

女性の健康を考えるセミナー

# これから知っておきたい 女性特有の健康課題について

社会環境の変化に伴い「女性の健康」への関心が高まり、企業ではさまざまな取り組みが始まっています。経済産業省「健康経営における女性の健康の取り組みについて」によれば、女性従業員の約70%が月経関連症状に悩んでおり、約20%が更年期に不安を感じている現状が明らかになっています。

今回は、ライフステージに応じて変化する女性特有の健康課題について、年齢を重ねる中で快適に過ごすためのセルフケアや治療に関する基礎的な情報を紹介します。

2025年 **11月16日** (日) 13:30~15:00 (開場 13:00)

会場

**山梨県医師会館 講堂**

〒400-0047 甲府市徳行5丁目13-5 (駐車場有)  
徳行西交差点よりお車で1分

定員

**100名**  
(先着順)

入場  
無料

来場者特典  
大塚製薬製品  
プレゼント!

講師



**家原 光平 氏**

大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部 課長

女性の健康推進プロジェクト 女性の健康経営推進員

## プロフィール

2009年に大塚製薬 入社

2014年より女性の健康推進PJ

プロジェクト発足より、女性の健康に関する啓発に従事

現在までに200社以上の全国の企業にて、女性の健康に関する情報発信をしている

## 申込

専用フォームまたはお電話でのお申込みをお願いします  
<https://forms.gle/1zHoxURKeWGwxs5c9>



山梨県民間病院協会

**055-226-0979**

(平日9:00~17:00)

又は裏面記載の加盟病院まで



主催:一般社団法人 山梨県民間病院協会

後援:一般社団法人 山梨県医師会

山梨県民間病院協会

検索

<https://www.ypha.or.jp/>

詳細・お申し込みは  
ホームページを  
ご覧ください!